



ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ

Григорян С. В.

акушер-гинеколог,
заведующая
гинекологическим
отделением Поликлиника.
ру на Сухаревской

Физиологические и психологические аспекты беременности

1. Обязательный минимум обследований почему это важно и как это защитит будущую мамочку и ребенка.
2. Изменения работы систем внутренних органов женщины во время беременности и как образ жизни поможет адаптироваться женскому организму.
3. Внешние изменения тела, как ухаживать и сохранить женскую красоту и привлекательность.
4. Эмоциональные изменения, перепады настроения и как справиться с ними.

Русакова Е.М.

врач-педиатр,
специалист по грудному
вскармливанию

Грудное вскармливание

1. Организация успешного грудного вскармливания.
2. Немного о питании мамы при грудном вскармливании мифы и реальность.
3. Наиболее частые возникающие проблемы с грудью во время лактации.

Кузнецов П. А.

Врач акушер-гинеколог,
доцент кафедры
акушерства и гинекологии
РНИМУ им. Н. И. Пирогова

Все что нужно знать о Родах. Послеродовая реабилитация

1. Как найти своего врача для проведения доверительных родов.
2. Все тонкости подготовки в роддом.
3. Близкие на родах – какие преимущества и особенности.
4. Физиология женщин после родов – норма и что должно насторожить.
5. Как и когда задумать о восстановлении эстетики после родов.
6. О спорте, контрацепции и витаминах после родов.

Кузнецов П. А.

Врач акушер-гинеколог,
доцент кафедры
акушерства и гинекологии
РНИМУ им. Н. И. Пирогова

Варианты родовспоможения, возможные осложнения, Кесарево сечение

1. Что нужно знать об родовом периоде и возможных отклонениях
2. Какие особенности оперативной помощи в родах.
3. Кесарево сечение – как метод родоразрешения.

Мисюра И. В.

Заместитель главного
врача Поликлиника.ру
на Полянке по педиатрии,
педиатр

Период новорожденности. Уход за малышом

1. Период адаптации новорожденного к внеутробной жизни Вашего малыша.
2. Проведение в Роддоме аудиологического и неонатального скрининга, что нужно знать об этом.
3. Уход за пуповинным остатком, а также – уход за ушками, глазами и носиками.
4. О Вакцинации от первого лица.
5. Патронаж – как комплекс плановых мероприятий, осуществляемых врачом-педиатром на дому.

Преимущества очных занятий:



Доктора не только расскажут, но и научат правильному дыханию в родах, разучат техники самомассажа для обезболивания схваток, покажут в каких позах легче прожить роды и как правильно сидеть на мячах.



Специалист по грудному вскармливанию поставит руку на то, как правильно прикладывать ребенка к груди, как сформировать сосок для кормления и как сцеживаться, покажет удобные позы для грудного вскармливания.

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Запись на мероприятия:

+7 (495) 925-88-78

Адрес:

м. Шаболовская



2-й Верхний Михайловский пр-д, д. 9, стр. 3

